

## 课程:个人职业规划

个人职业规划是大学生迈向社会，寻求工作的计划，有利于大学生明确自身的发展方向，确定未来发展目标，为以后的工作做一个总结性的思考，做一个正确的计划。古语有云：凡事预则立，不预则废。对于个人的职业规划，我想同样是这个道理。因为“人生就是一部作品，谁有生活理想和实现的计划，谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引人注目”（莎士比亚）。人生如同一本书，一本自传。不同的人他书中的内容也有着不同的内容。书中可能有彩色的，黑白的图片；有繁华的，纯朴的文章；有快乐的，痛苦的情绪，等等。

在书中，我们的经历就是那书中的书页，辞去了旧的一天，页码就会相应的增加了一页；迎来了新一天的同时，一张空白的纸也在等着我们去填写。而且每本书的开头都标明目录，以方便我们去查找所需要的内容。那我们人生之书的目录又是什么呢？是我们的计划。出版社一般都是根据内容去制作目录，而我们的“书”则是根据目录去填写后面的内容。在不同的时期，可以根据自己的计划去完成预定的目标。古语曰：“凡事预则立，不预则废。”

### 一、自我分析

1.个人分析：我是常州轻工职业技术学院机电一体化专业的学生，对于此专业学习的比较好，能够深刻的了解这个专业，而且能够熟练的运用到工作当中。

(1) 自身现状：具有一定的写作能力，并且思维敏捷，反应能力快；善于与人沟通，表达能力较强

(2) 性格、特长、爱好：性格安静沉默，乐观向上；但善与人打交道。

2.职业兴趣：对于操作方面有一定的能力，比较倾向于技术研究方面。

3.职业能力：对于这一点我认为从我自身的角度来看，我对于操作方面有一定的能力，能够进行一定的操作。但个人更喜欢研究方面。

4.职业价值观：我对于工作方面要求并不太高，只需有一定的发展空间，工资方面要求不太高，我能够吃苦耐劳，吃的了苦，并且很勤劳，对于工作认真负责。

5.个人优缺点：

优点：

1.做事认真、仔细，谨慎且有定力；

4.有创新能力，能够在原有基础上进行合理的创新。

5.认真对待工作，艰苦勤劳，严守岗位。

(2) 劣势：对不感兴趣的事情无法强迫自己努力。

6.个人倾向性的职业特点：稳定但是有足够大的发展空间，能够通过长久考察体现出个人价值。比如，操作工，生产管理员，销售员等。

自我小结分析：天生精于理论，对于复杂而综合的概念运转灵活。通常能清楚地看到任何局势的利处和缺陷。关于自己的性格：总体而言，我属于内向型性格，稳健、理性且思辨能力较强；但非完美主义者，对自己要求比较高；不迷信权威，但是也会服从；具有顽强的意志力和执行力。关于未来职业兴趣趋向：从事一份稳定且发展空间足够大的工作，因为只有在长时间的实践中才能体现自己的价值。

### 二、职业分析

(一) 家庭环境分析：我觉得我的家庭是比较和睦的，而且比较开朗与民主，对于我今后的工作有他们自己的建议，但是总体来说还是比较民主，对于我的选择持尊重的态度，而且父母是比较勤劳，对工作负责的人，在这种环境下我拥有了对工作认真负责的态度，所以在这种环境下我认为对于今后的工作，我将有很好的发展前景。

(二) 学校与专业环境分析：我的专业是机电一体化，对于面前的人才市场的环境下，虽然学习机电一体化专业的人比较多，但是我认为这个专业的发展前景还是不错的，而且学校对于我们的发展也进行了大量的培训与教导，而且给我们很多宝贵的建议，学校也有很多实训，实训对于我们今后的工作有很大的帮助，让我们今后适应工作有莫大的帮助，也学到了很多工作经验，更有利于了解今后的工作，可以通过实训对于以后的工作的选择进行全方位的思考。

### (三) 地域环境分析

不可否认，大城市存在较多的机遇、拥有较为完备的公共基础设施，但是中小城市也有自己的优点，比如生活压力较小、竞争程度较低、相关政策优惠等等。我认为对于是否留在“北上广”之类的核心城市要依据职业的选择而定：如果是想从事操作员职业，我认为与其留在“北上广”的基层单位，倒不如选择地方上较高级别的单位，这里的级别优势完全可以抵充地域优势；但是如果你想从事自由性质的职业，比如管理员等，不得不承认核心城市有着中小城市无法比拟的优势。总之，对于我而言，我会根据职业而定就业的地域而非要必须留在所谓的核心类的大城市。对此，要慎重选择。不过还是比较偏向于中小城市，因为中小城市发展空间大。

### (四) 政策与行业环境分析

随着高校学生扩招的弊端逐渐显现，越来越多的毕业生找工作困难，国家的就业政策解决就业难的作用逐年式微。而且有关就业政策，比如“三支一扶”、“选调生”、“西部志愿服务”及“大学生应征入伍”等等，在我看来仅仅只是“权宜之计”，无法解决根本问题，相反只是将越来越多的毕业生滞留到最后。所以，单凭政策是无法彻底改变就业困局的，关键在于提高自身的素质、能力与竞争力。但是作为大专生，我觉得我有一定的优势，可以从基层学起，从基层开始学习，为以后的发展打好基础，这样既能学习到工作经验，而且也能但锻炼自己，提高自己的能力。作为这样的专业，我全国也有很多企业需要这样的人才。

## 三、职业定位

通过第一部分的自我认知与第二部分的对可能影响职业选择的环境因素分析，我认为我的最理想职业选择是组合式的职业规划，即：

### (一) 行业选择

- 1.近期职业目标（即未来5年之内）：操作员或者销售员
- 2.远期职业目标（即未来15年以后）：专业研究人员或评估人员。

这样规划的具体理由是：

第一.我认为从基层开始比较好。作为大学毕业生，我觉得我缺少的就是工作经验，从基层开始，可以提高自身的专业技能，提升自身的专业水平，增强工作意识，提高工作经验。

第二.符合通常认知事物的规律。先学习理论，后实践，最后再回到理论研究。这样有助于理论与实践相结合，通过实践反哺理论。

第三.从实践性到理论性是需要很长的时间，通过基层学习提升自己以后，可以进行创新，到理论性，实践与理论的结合可以更好的发展。

### (二) 地域选择

综合上面地域选择的方面，我认为先在中等城市发展比较好，因为这样对于提升自身的工作技能比较好，然后可以去家乡发展，更能发掘自己的潜力，有更大的发展空间，帮助自己进行更大的突变。

## 四、实现计划

### (一) 短期计划（在校期间）：

- (1) 最后学习时间里应当更好的学习专业知识，提升自身的专业水平：

(2) 尽可能的修读本专业的额定课程，研习理论，将对本专业知识的掌握程度进一步巩固，形成属于自己的理论体系；

(二) 中期计划（毕业工作）：

1. 考察期期间，要积极表现，取得相关人员的肯定与信任；尽快适应企业的工作氛围和节奏，争取规定的实习期间后能够顺利转正；

2. 入职五年之内，争取到业务骨干人员，最好能够担任相关领导职务；

3. 入职十年之后，争取再深造的机会。选择专业研究作为自己的专业，进一步提高理论素养和为进行专业的创新，对工作的的发展提供更好的帮助。

五、职业规划结束语

以上就是我的对于自己未来职业发展趋向的初步思考，我相信它是适合自己的。然而，理想与现实总是存在差距，但是大致的方面应该不会改变。

没有规划的求职注定是盲目的。同时，它也是此类人们求职失败乃至整个职业生涯平庸无为的主要原因所在。但是，即便有一份完备的职业规划，却没有践行之，那么这样的规划无异于一张废纸。